



## 卒業式・追いコン

3月15日に卒業式が、3月19日には追い出しコンペが行われ、池田智貴さん・片岡慶一郎さんの4年生2人がゴルフ部から卒業されました。

入学時期が新型コロナの流行と被っていたこともあり最後まで部活に残ったのはたった2人だけという代でしたが、大所帯となった今のゴルフ部を作り上げていただきました。

先輩から引き継いだ部活をさらにより良いものにしていけるようこれからも精進して参ります。

改めてお2人ともご卒業おめでとうございます、本当にありがとうございました！

文責 北林





## 強化チーム西那須野合宿



**3**月13日から14日にかけての2日間、西那須野カントリー倶楽部、ホウライカントリー倶楽部にて、強化チームの合宿を行いました。

両コースともにフェアウェイが狭く、グリーンのアングレーションも強い、難コースならではの特徴を兼ね備えており、各部員苦戦しながらのラウンドでした。

こういった難コースでのラウンドは普段とは違い、なんとかパーをとる、すなわち”耐える”ことの重要性を学べました。

我々強化チームのこういった活動は、OBOGの皆様のご支援あってのものです。心から感謝しております。この御恩は今後の結果で返していきますので、何卒これからもご支援、並びにご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

文責 山下



## 強化チーム3月月例

**3**月21日にセブンハンドレッドクラブにて、強化チームの3月月例を行い、9名の強化メンバーが参加致しました。

セブンハンドレッドクラブは、5月に行われる男子リーグ戦の会場であり、今回はその試合に向けた練習ラウンドとなりました。平均的なゴルフ場の1.5倍という広大なコースではありますが、池越えのパー5やパー3をはじめスリリングなホールが展開され、正確なショット力とマネジメント力が試されるコースです。また、私たちが回った時期はグリーンが非常に速く、傾斜に打ち負けたり、タッチが合わなかったりと多くの部員が苦戦しました。結果は1位山下、2位曾根、3位宇野那となりました。



今回のラウンドは、全員満足のいくスコアが出ず悔しい思いをしましたが、危機感を持ってさらに練習に励むきっかけにもなりました。日々支えてくださるOB OGの皆様への感謝を忘れず、Cリーグ昇格という変わらぬ目標に向かい、メンバー全員で高め合いながら練習に打ち込んで参ります。今後とも温かいご支援とご声援を、よろしくお願いいたします。

文責 井林



## レギュラー強化合宿



4月2日から4日にかけてセブンハンドレッドクラブにてレギュラー強化合宿を行いました。

レギュラー強化合宿は本年度より創設した強化プロジェクトの一環で、レギュラー層の強化及び将来のレギュラー層育成を目的としています。この合宿とレギュラー選考合宿を経て、春季リーグ戦に臨む次第です。

今回は19名が参加し、緊張感を持って競技ゴルフに取り組みました。参加者はこの冬の強化プロジェクトを通じて着実に実力をつけており、Cブロック昇格をしっかりと狙える状況です。

OBOGの皆様には、日頃から多大なご支援、応援をいただき深く感謝いたします。改めて、ありがとうございます。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしく願いいたします。

文責 池澤



## 女子レギュラー合宿

4/8-10にかけて茨城県のロックヒルゴルフクラブレイクコースで女子レギュラー合宿を行い7名が参加しました。当初は初日練習ランを行い、2日目3日目の合計ストロークで選考する予定でしたが、荒天で2日目のラウンドが中止となったため、1日目と3日目のラウンドの合計スコアでメンバーを決定しました。その結果、出場メンバーは3年の井林、大塚、4年の白井、小林となりました。



今回のレギュラー合宿はレギュラーメンバー選考を兼ねており、女子部初の試みとなりました。女子部員が増えてきたことにより、競技ゴルフを目指す人が増えてきたことを、副将として非常に嬉しく思っております。結果としては試合出場経験のある上級生が今春のレギュラーとなりましたが、挑戦してくれた下級生はこれからの女子部にとって財産となりました。

これから5/17-19の試合に向けて、いつも私たちの活動を応援・支援してくださるOB OGの皆様へ結果で恩返しができるように、4人で頑張っていきます。引き続き女子部の成長を見守っていただけますと幸いです。

文責 大塚



## サークル紹介

3月30日と31日の2日間、大学でサークル紹介が行われました。サークル紹介では、幹部陣をはじめとした先輩方の助けもありながら、新2年生が主体となり、ビラ作成・配布やインスタグラムをはじめとしたSNSの積極的な活用を通して、多くの新入生にアプローチしました。その結果、60名近くの新入生がゴルフ部へ興味を示してくれました。

今後の新歓活動を含め、部活をさらに盛り上げ、活性化させていくためにも、部員一同、今後もより一層努力してまいります。よろしくお祈りします。

文責 葛原



## 部員紹介vol.5

- ① 学年・役職 ② 学部
- ③ ゴルフ歴 ④ 好きなゴルフ場
- ⑤ 好きなゴルフ関連の○○ ⑥ 一言

### 佐藤 莉子

- ① 4年
- ② 経済学部
- ③ 大学から
- ④ メイフラワーゴルフクラブ
- ⑤ 好きなスタート時間：9時10分
- ⑥ 頑張ります💪



### 早船 詩織

- ① 3年
- ② 商学部
- ③ 2年
- ④ 紫塚ゴルフ倶楽部
- ⑤ 好きなクラブ：7番アイアン
- ⑥ 上手くなれるよう練習頑張ります。



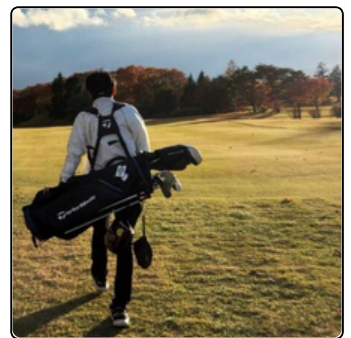
### 潮田 康太

- ① 3年
- ② 商学部
- ③ 大学から
- ④ サンヒルズカントリークラブ
- ⑤ 好きなクラブ：4番ユーティリティ
- ⑥ スコアを1つでも縮められるように頑張ります！



### 落合 滯也

- ① 3年・総務
- ② 商学部
- ③ 5年
- ④ 那須ゴルフ倶楽部
- ⑤ 好きな練習場：エースガーデン
- ⑥ スコア面だけじゃなく、マナー面でも向上できるように頑張ります。





## 部員育成プランの作成

	初級	5級	4級	準3級	3級	2級	1級
状態・知識	ラウンドで一人で回れるレベルのルール・マナー 練習会部員としての基本的な礼儀作法		「競技ゴルフ」のルール・マナーにおいて、一人で回れるレベル		マナー・ルールを後輩に教えられるレベル (「ドローリーダーになれる」)		マナー・ルールを後輩に教えられるレベル (「ドローリーダーになれる」)
技術	ラウンドプレーのイメージを付ける (YouTubeでゴルフを見る習慣をつける) (難しゴルフアワーを見つける)	1W, 2pの飛距離・使用状況を簡単に理解 3リットに収まるレベルのパター (力感・打ち方)	自分が持つすべてのクラブの飛距離把握 ほぼ100%コンタクトできる バンカー脱出率 4/5		1W: 男子200yd, 女子130yd U以下: 種類対応可能 pt. 平均2/バット		
実践	新入生対面MTG(3色資料説明会)の受講 用具(マイクラブ)を揃える	最低1回SCに行く パター練習を重ねる(マット購入/ 部屋練習)	*以降のスコア基準は全てベスト 男子: 白108切り 女子: 青126切り	男子: 白100切り 女子: 青115切り	男子: 青100切り 女子: 青108切り	男子: 青90切り 女子: 試合T100切り	男子: 青80切り 女子: 試合T90切り
練習	【いろはを学ぶ＆運動に慣れる】 ・最初の3回の練習は講習 ・ショット、アプローチ、パターのアドレス ・基礎体力作りを意識化	【振ることに慣れる＆スイングの作り】 ・素振り140を週2回 ・ハーフショットとビジネスゾーンの基本的な形を理解し、実践できるようにする	【スイングの形を身にめみつける】 ・素振り100を週3回 ・練習場で半分はビジネスゾーン、もしくはハーフショットの作り	【トラブル対応を身に付ける】 ・マネジメントを理解 ・バンカーショットを週1回練習 ・4級の内容は継続	【すべてのクラブをつかひこなす】 ・10-60ヤードを10ヤードずつ打ち分ける ・ターゲット練習で全クラブを打たないように打つ		
認定方法	(知識)チェックテスト (実践)幹部主導で開催	(技術)※先輩同伴SC (実践)公式SCの開催 (練習)素振り、半発射 ハーフショット: 上級生が確認、10球中7球しっかりコンタクトできるくらいを目安	(知識)チェックテスト (実践)※先輩同伴公式ラウンド	(実践)※先輩同伴公式ラウンド	(知識)チェックテスト (実践)※先輩同伴公式ラウンド	(実践)規定スコア達成	(実践)規定スコア達成
目標時期	5月中	夏合宿 (8月頭)	秋合宿 (11月頭)		春合宿 (3月中旬)	*2年終わりまでに達成で 学運登録費部員負担	*3年終わりまでに達成で 学運登録費部員負担

この度、ゴルフ部では部員育成を体系的に行うため、育成プランを作成しました。これによって期待される効果が2点あります。

1つ目が初心者部員の目標立て・モチベーションに役立つことです。大学からゴルフを始める初心者部員がこのを見ることで、「自分が今どのレベルなのか」・「スキルアップのために自分が何をすればよいのか」が分かるようになります。

2つ目は上級生からの教え方・教える内容が統一されることです。今までは統一した育成の指針が明文化されていなかったため、先輩によってアドバイスが違ふといった問題がありました。これからは部員個人の特徴や課題にも合わせつつ、育成プランに則って指導します。

こちらのプランは部員のみで作成したものですので、今後はレッスンプロなどに添削していただくなどして改良していきたいと思っております。OBOGの皆様におかれましても、育成プランに関して改善案や疑問点等ございましたら、ぜひご指導ご鞭撻をいただけますと幸いです。

文責 曾根



## 編集後記

会員の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。ここに、緑風会会報4月号を発売いたしました。今月号では、リーグ戦に向けた合宿や月例を4つ取り上げました。5/11、5/12の男子春季リーグ戦、5/18、5/19の女子春季リーグ戦までそれぞれ残り1か月ほどとなり、より一層練習に打ち込んでいる強化チームの様子をお伝えできていれば幸いです。

卒業・入学シーズンであったこの1か月、先輩方を送り出し、新たな部員を迎え入れるべくたくさんの準備をしてまいりました。ゴルフ部に興味を持ってくれる新入生も非常に多く、私たち現役部員も嬉しい限りです。メンバーは変われど、目の前のリーグ戦に向けての士気や、先輩方が培ってきてくださったゴルフ部の良さを失うことなく、練習に励んでまいります。

私たちがこのようにゴルフに打ち込むことができるのも、ひとえに緑風会員の皆様のご支援によるものです。改めて感謝申し上げます。これからも一層精進して参りますので、ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

広報担当：4年小林遥子・諏訪原遼・3年長原春香・2年関川夏帆子